



tennisvereniging **LEIMUIDEN**

OPGERICHT 20 MAART 1975

JAARGANG 26 NUMMER 5 – AUGUSTUS 2006

Colofon

Voorzitter
Vacant

Secretaris
Veronic Verberne, Tuinderij 8,
2451 GE Leimuiden, tel. 0172-507359

Penningmeester
Ruud Boss, Noordeinde 46G,
2451 AG Leimuiden, tel. 0172-508248

Jeugdcommissie
Henk Huizing, Prunusstraat 41,
2451 XR Leimuiden, tel. 0172-509737

Barcommissie
Vacant

Activiteitencommissie
Thea Spaargaren, Esdoornlaan 5,
2451 XN Leimuiden, tel. 0171-509377

Ledenadministratie
Marja Castenmiller, Beukenlaan 41,
2451 XJ Leimuiden, tel. 0172-509749

Redactie Inside
Oscar Franse, Leidsevaartlaan 31,
2465 BD Rijnsaterwoude, tel. 0172-509152
E-mail: o.franse@carcharias.net

Distributie Inside
Thea Spaargaren, Esdoornlaan 5,
2451 XN Leimuiden, tel. 0171-509377

Tennisschool
Tennisupport,
Muijeveld 57, 3645 VJ Vinkeveen
www.tennisupport.nl
E-mail: info@tennisupport.nl
ABN Amro: 43.69.77.907

Clubgebouw
Beukenlaan, tel. 0172-509168

Postadres
Tennisvereniging Leimuiden
Postbus 61, 2450 AB Leimuiden

Bankrelatie
Rabobank: 1277.07.689
Postbank: 33.99.213, t.n.v.
Penningmeester T.V. Leimuiden

Druk Inside
Pim Grafische Communicatie,
Langeweg 8, 2371 EG Roelofarendsveen
Tel. 071-3316967

I N S I D E

Van uw redacteur.....

We zitten midden in de vakanties, dus weinig activiteit op het park. Het laatste misschien ook wel vanwege de hitte.....Een plons in de Drecht of Braassem is heel wat aangenamer dan je in het zweet werken op de baan.

Maar aan die rust komt binnenkort een eind. Eerst krijgen we het bekende wandelstok toernooi voor de al wat oudere heren (40+) op 12 augustus. Er zijn nog een aantal plaatsen vrij, dus heren geef u snel op bij uw redacteur.

Daarna natuurlijk het Open Toernooi vanaf 19 augustus. Een razend drukke week voor de organisatie, er zijn al een aantal vrijwilligers die zich gaan inzetten, maar extra handen zijn altijd welkom. Dus als u wilt helpen met b.v. een extra bardienst als het druk is, of als afwashulp of in de keuken als kookassistent of buiten de terrassen aanvegen enz.... Er is altijd wel wat te doen.

De contactpersonen zijn Leen Overbeek of Marja van Kaam.

Na het OT zijn de clubkampioenschappen voor zowel de jeugd als senioren, inschrijfformulieren elders in dit blad.



Berichten van de activiteitencommissie

Zoals jullie wellicht al opgemerkt hebben is de activiteitencommissie versterkt met twee nieuwe leden: *Agnes Vernooy en Wilco Koot*.

Wilco is een jonge senior, die enthousiast is en we hopen dat door hem misschien ook andere jongere leden zich laten inspireren om ook in een commissie te stappen. Hartelijk welkom Agnes en Wilco.

Mixed dubbeltoernooi:

Van zondag 3 september 19.00 uur tot en met zondag 10 september worden de mixed kampioenschappen gespeeld. Inschrijfformulieren verderop in dit blad en uiteraard kan ook via de email ingeschreven worden.

Dubbelkampioenschappen

Op zondag 2 juli zijn de finales van de dubbelkampioenschappen gespeeld. Bij de dames B werd er optimaal gebruikt gemaakt van de wedstrijd. Het werd een driesetter en de derde set eindigde met een tie-break. Monique en Carolien waren hier de gelukkigen. Bij de heren B werd de finale in twee set gespeeld. Wil en Robert waren net iets sterker dan Rene en

Peter. Bij de dames A finale ging de eerste prijs naar Mariska en Monique. De heren A had verrassende maar wel terechte finalisten. Op het heetst van de mochten Bjorn en Olaf het opnemen tegen Alger en Thijs.

Uitslagen:

Heren A

1. Bjorn vd Voort en Olaf Klein
2. Thijs Bramback en Alger Remmelts

Dames A

1. Monique de Boer en Mariska de Koning
2. Jessica en Miranda Spaargaren

Heren B

1. Wil Westerop en Robert Castenmiller
2. Rene vd Pol en Peter vd Hoek

Dames B

1. Monique Oomen en Carolien vd Pol
2. Charlotte Stui en Ellen van Velzen

Activiteitenkalender jeugd en senioren TV Leimuiden 2006

Zaterdag 12 augustus 09.00 uur

Wandelstoktoernooi heren 40+

Zaterdag 19 aug. t/m zondag 27 aug.

OPEN TOERNOOI

Dinsdag 30 aug. t/m zondag 3 september
Jeugd 16.00 – 21.00 uur en
19.00 – 18.00 uur (weekeinde)

Dubbel + gemengd kampioenschappen

Zondag 3 sept. (19.00 uur) t/m 10 sept.
senioren

Mixed dubbelkampioenschappen

Zondag 24 september
10.00 – 14.00 uur en 14.00 – 18.00 uur

Regio en slottoernooi jeugd clinic

vrijdag 29 september 20.00

slotavond senioren



Inschrijfformulier Clubkampioenschappen GEMENGD-DUBBEL Van 3 september tot en met 10 september

Er zal gespeeld worden in verschillende poules, deze worden op sterkte ingedeeld: daarna wordt het afvalsysteem. Je speelt minimaal 2x in je poule.

Bij voldoende aanmeldingen wordt er een 50+ poule gemaakt. Voorkeur kan onderaan opgegeven worden.

Zondag 3 september wordt er gespeeld vanaf 19:00 uur. Maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdag-, vrijdagavond wordt er gespeeld vanaf 19.00 uur.

In het finale weekeinde wordt er gespeeld vanaf 09.00 uur. Zaterdag **moet** je vanaf 19.00 uur beschikbaar zijn, zondag geldt dit voor de gehele dag. Indien niet beschikbaar tijdens het slotweekend verwachten wij dat men zich niet inschrijft voor dit kampioenschap. (en anders overleg met de commissie)

Vrijdag, 1 september, zal vanaf 18.00 uur de planning in het clubhuis hangen, er wordt dus niet gebeld.

Probeer verhinderingen zoveel mogelijk te beperken. Indien je geen partner kunt vinden kan je je alleen opgeven, wij zullen ons best doen om een geschikte partner voor je te vinden.

In de poule wordt er gespeeld voor 2 gewonnen sets, de 3^{de} set is een tie-break.

Inschrijfgeld is € 2,50 per persoon.

Jullie kunnen je inschrijven tot en met 28 augustus.

Je kan je op 3 manieren inschrijven:

- via de web-site op kan geven: www.tvleimuiden.nl
- Het formulier inleveren bij Thea Spaargaren: Esdoornlaan 5
- Je opgeven via de mail: rothe.spaargaren@wanadoo.nl (je krijgt een bericht van ontvangst.)

Inschrijfformulier Clubkampioenschappen Gemengd-Dubbeldoernooi: 1 formulier per koppel

NAAM:.....M/V

Telefoonnummer:

Speelsterkte:

NAAM:.....M/V

Telefoonnummer:

Speelsterkte:

Keuze mogelijkheid voor de deelnemers(sters)

A(=top) / 50+ / B / C (keuze svp omcirkelen)

Beschikbare aanvangstijden (**verhinderingen doorstrepen**)

Zo 3 sept	19:00	20:15	21:00	
Ma 4 sept	19:00	20:15	21:30	
Di 5 sept	19:00	20:15	21:30	
Wo 6 sept	19:00	20:15	21:30	
Do 7 sept	19:00	20:15	21:30	
Vr 8 sept	19:00	20:15	21:30	
Za 9 sept	1 9:00	10:15	11:30	12:45



TENNISCOMPETITIE

Het zit er weer op, de competitie van dit jaar. Voor het eerst werden we via internet geïnformeerd, waar en wanneer er gespeeld moest worden. Dit was voor sommige captains wel even wennen, maar daarna draaide het toch wel.

Vooraf op de zaterdagen is er wel wat regen geweest, waardoor er ook op de inhaaldagen gespeeld moest worden, maar het is allemaal weer gelukt. Helaas hadden we dit jaar bij de senioren geen kampioensteams, dus we moeten nog wel in training blijven. De eindstanden van de competitieteams vinden jullie hieronder.

Begin juni hebben we nog geprobeerd om teams voor een najaarscompetitie op zaterdagmiddagen in september en oktober te vinden door A-4tjes op te hangen in de kantine en wat informatie op de website te plaatsen. Wij hebben hiervoor geen team op kunnen geven, wat voor een deel ook aan de korte tijd lag om je op te geven. We willen dit volgend jaar in een eerder stadium in de inside plaatsen.

Groeten van de technische commissie,

Gerda, Harry, Ans

Heren (0603) 5e klasse zondag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal		
1	PVDV 1	7	6	1	0	31	11	P
2	LEIMUIDEN 1	7	4	3	0	27	15	
3	RISENBORGH 1	7	5	1	1	26	16	
4	BLAUWE REIGER 2	7	3	2	2	25	17	
5	RYNHUYSE 1	7	2	1	4	18	24	
6	TER WEYDE 2	7	1	2	4	17	25	
7	DOELEN 2	7	1	2	4	15	27	
8	LISSERBROEK 1	7	0	0	7	9	33	D

Heren (0695) 7e klasse zondag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal		
1	ALL OUT 4	6	6	0	0	32	4	P
2	VAN NISPEN 3	6	4	1	1	24	12	P
3	ZWAANSHOEK 4	6	3	1	2	23	13	
4	ALKEMADE 3	6	2	2	2	18	18	
5	LISSE 4	6	1	2	3	16	20	
6	TOOLENBURG 3	6	2	0	4	13	23	
7	LEIMUIDEN 2	6	0	0	6	0	36	

Dames (0942) 3e klasse zondag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal		
1	ALKEMADE 1	7	6	0	1	32	10	P
2	LEIMUIDEN 1	7	5	2	0	30	12	
3	SLAGWAARDIG 1	7	4	2	1	28	14	
4	STEVENSOF 3	7	3	2	2	25	17	
5	SASSENHEIM 3	7	3	1	3	22	20	
6	HIATEN 3	7	2	1	4	18	24	
7	CAPELLE-Y 1	7	1	0	6	8	34	D
8	GEVERS 5	7	0	0	7	5	37	D



INSIDE - AUGUSTUS 2006



Dames (0950) 3e klasse zondag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal		
1	KLTV 2	7	6	0	1	32	10	P
2	ALKEMADE 2	7	5	0	2	29	13	
3	RIJPWETERING 2	7	5	0	2	28	14	
4	TIOD 1	7	5	0	2	23	19	
5	SASSENHEIM 2	7	2	0	5	19	23	
6	LEIMUIDEN 2	7	3	0	4	17	25	
7	SLAGWAARDIG 2	7	2	0	5	15	27	D
8	NIEUW VENNEP 2	7	0	0	7	5	37	D

Heren dubbel (0004) 2e klasse maandag avond

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	NIEUWVEEN 1	10	7	3	0	34	6
2	KIKKERS 1	10	6	2	2	28	12
3	RIJPWETERING 1	10	4	4	2	24	16
4	LEIMUIDEN 1	10	3	4	3	19	21
5	MERENWIJK 3	10	0	5	5	11	29
6	NOORDEN 4	10	0	2	8	4	36

Heren dubbel (0011) 1e klasse dinsdag avond

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	HAZERSWOUDE 2	10	7	2	1	30	10
2	KIKKERS 1	9	5	3	1	25	11
3	LEIMUIDEN 1	10	4	3	3	25	15
4	ROOMBURG 1	10	3	5	2	23	17
5	NIEUWKOOP 4	9	1	3	5	9	27
6	MERENWIJK 3	10	0	2	8	4	36

Heren dubbel (0016) 2e klasse dinsdag avond

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	ARTESIA 3	9	8	1	0	33	3
2	ZEVENHOVEN 2	9	3	5	1	22	14
3	DEKKERTENNIS 2	9	4	2	3	21	15
4	KIKKERS 2	9	2	5	2	18	18
5	ABBENES 2	9	3	3	3	17	19
6	ZUID WEST 2	9	3	2	4	16	20
6	KAAGSE TC 1	9	0	8	1	16	20
8	KLTV 3	9	3	1	5	14	22
9	DE MUNNIK 2	9	1	5	3	14	22
10	LEIMUIDEN 2	9	0	4	5	9	27

Heren dubbel (0021) 1e klasse donderdag avond

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	LISSE 1	10	6	3	1	30	10
2	NIEUWVEEN 2	10	5	4	1	28	12
3	OVERBOS 1	10	4	5	1	26	14
4	KAAGSE TC 1	9	2	4	3	15	21
5	LEIMUIDEN 1	10	1	5	4	15	25
6	ARTESIA 2	9	0	1	8	2	34



INSIDE - AUGUSTUS 2006



Dames dubbel (0043) 1e klasse woensdag avond

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	HOOGMADE 1	10	7	1	2	28	12
2	KIKKERS 1	10	5	3	2	27	13
3	ROOMBURG 2	10	5	4	1	27	13
4	VOORHOUT 1	10	3	3	4	20	20
5	LEIMUIDEN 1	10	0	5	5	10	30
6	NOORDEN 1	10	1	2	7	8	32

Dames dubbel (0051) 2e klasse woensdag avond

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1.	WOUBRUGGE 3	8	7	1	0	30	2
2	SIKKENS 1	8	5	2	1	24	8
3	OOSTHOUT 2	8	0	5	3	10	22
4	MERENWIJK 2	8	0	4	4	8	24
4	LEIMUIDEN 2	8	0	4	4	8	24

Dames dubbel (0070) 1e klasse dinsdag morgen

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	HILLEGOM 2	10	5	5	0	29	11
2	KIKKERS 1	10	3	7	0	26	14
3	VALKENBURG ZH 1	10	5	3	2	26	14
4	WOUBRUGGE 1	10	1	8	1	20	20
5	LEIMUIDEN 1	10	0	5	5	11	29
6	RIJNKANTERS 3	10	0	4	6	8	32

Dames dubbel (0091) 1e klasse donderdag morgen

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	OEGSTGEEST 1	8	6	2	0	27	5
2	FORESCATE 1	8	6	1	1	26	6
3	NWE SLOOT 1	8	4	3	1	21	11
4	TER AAR 1	8	3	4	1	20	12
5	MERENWIJK 1	8	3	2	3	17	15
6	LEIMUIDEN 1	8	2	3	3	13	19
7	KIKKERS 1	8	0	5	3	11	21
8	ALKEMADE 1	8	0	2	6	5	27
9	STEVENS HOF 1	8	0	2	6	4	28

Dames dubbel (0122) 1e klasse maandag morgen

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	VOORHOUT 3	6	3	3	0	9	3
2	LEIMUIDEN 1	6	1	5	0	7	5
3	OEGSTGEEST 2	6	2	3	1	7	5
4	ROOMBURG 3	6	2	3	1	7	5
5	ARTESIA 2	6	2	1	3	5	7
6	OVERBOS 1	6	1	2	3	4	8
7	RIJNKANTERS 2	6	1	1	4	3	9

Dames dubbel (0124) 2e klasse maandag morgen

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	TER AAR 1	7	5	2	0	12	2
2	MERENWIJK 2	7	4	3	0	11	3
3	OEGSTGEEST 5	7	3	4	0	10	4
3	ZEVENHOVEN 1	7	4	2	1	10	4
5	LEIMUIDEN 2	7	3	0	4	6	8
6	FORESCATE 2	7	1	1	5	3	11
6	ZEE EN DUIN 2	7	0	3	4	3	11
8	OOSTHOUT 2	7	0	1	6	1	13



INSIDE - AUGUSTUS 2006



Gemengd senioren (0204) 2e klasse zaterdag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	ARTESIA 2	7	5	0	2	24	11
2	MERENWIJK 3	7	5	0	2	21	14
3	UNICUM 5	7	4	0	3	20	15
4	NIEUWKOOP 1	7	5	0	2	19	16
5	LEIMUIDEN 1	7	3	0	4	18	17
6	OEGSTGEEST 2	7	3	0	4	16	19
7	BOTESA 2	7	3	0	4	16	19
8	DE MUNNIK 47	0	0	7	6	29	

Gemengd senioren (0205) 2e klasse zaterdag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	BOSKOOP 1	7	7	0	0	29	6
2	ARTESIA 3	7	5	0	2	21	14
3	LANGERAAR 1	7	3	0	4	18	17
4	OEGSTGEEST 4	7	4	0	3	17	18
5	MERENWIJK 2	7	3	0	4	16	19
6	LEIMUIDEN 2	7	2	0	5	14	21
7	DE MUNNIK 2	7	2	0	5	14	21
8	BOTESA 3	7	2	0	5	11	24

Gemengd senioren (0211) 3e klasse zaterdag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	BOEKHORST 2	7	7	0	0	29	6
2	LISSE 4	7	5	0	2	23	12
3	DEKKERTENNIS 3	7	5	0	2	20	15
4	NIEUW VENNEP 1	7	4	0	3	20	15
5	HILLEGOM 6	7	4	0	3	18	17
6	LISSERBROEK 1	7	2	0	5	14	21
7	RIJPWETERING 2	7	1	0	6	12	23
8	LEIMUIDEN 3	7	0	0	7	4	31

Gemengd 45+ (0221) 1e klasse zaterdag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	KLTV 1	7	6	1	0	22	6
1	RIJNKANTERS 1	7	5	2	0	22	6
3	ARTESIA 1	7	5	1	1	20	8
4	LEIMUIDEN 1	7	3	1	3	16	12
5	MERENWIJK 2	7	2	2	3	12	16
6	ZEVENHOVEN 1	7	2	1	4	10	18
7	KLTV 2	7	1	0	6	6	22
8	MERENWIJK 1	7	0	0	7	4	24

Heren 45+ (0331) 1e klasse zaterdag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	RIJNKANTERS 1	7	5	2	0	24	4
2	TEHADO 1	7	3	4	0	19	9
2	LEIMUIDEN 1	7	4	2	1	19	9
4	BOSKOOP 1	7	3	3	1	17	11
5	TEAN 1	7	3	1	3	13	15
6	KLTV 1	7	2	0	5	8	20
7	OVERBOS 2	7	1	2	4	8	20
8	OVERBOS 1	7	0	0	7	4	24



INSIDE - AUGUSTUS 2006



Heren 45+ (0332) 2e klasse zaterdag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	BOLLENPARK 1	7	7	0	0	26	2
2	KLTV 2	7	4	1	2	18	10
3	WOUBRUGGE 1	7	3	2	2	16	12
4	LEIMUIDEN 2	7	3	2	2	16	12
5	WOUBRUGGE 2	7	1	4	2	12	16
5	LANGERAAR 1	7	1	4	2	12	16
7	BOSKOOP 2	7	1	1	5	6	22
8	LEIDSE HOUT 1	7	0	2	5	6	22

Heren 55+ (0005) 2e klasse donderdag middag

Plaats	Ploeg	Gespeeld	Gew.	Gelijk	Verl.	Punten totaal	
1	NWE SLOOT 4	8	6	1	1	49	15
2	LISSE 2	8	5	3	0	47	17
3	OOSTHOUT 1	8	5	0	3	44	20
4	NIEUW VENNEP 3	8	4	2	2	39	25
5	HILLEGOM 6	8	3	3	2	31	33
6	RIJNKANTERS 3	8	2	3	3	29	35
7	LEIMUIDEN 1	8	1	2	5	18	46
8	BOTESA 3	8	0	3	5	16	48
9	OEGSTGEEST 1	8	1	1	6	15	49

SPONSORS OPEN TOERNOOI

Ons open toernooi is voor vele tennissers in de regio een must; strijd en spanning op de banen in een gezellige entourage met een overheerlijk aanbod van drank en spijzen.

Mede dankzij onder staande sponsors zijn we ook dit jaar weer in staat dit evenement te organiseren!

- Autobedrijf Onos & Onos
- J. de Koning Bloemengroothandel
- Rob vd Geest Sport2000
- Gijsman & van Leeuwen
- Jon Schoenmaker Timmerbedrijf
- Marking Flowers BV
- PIM Grafische Communicatie
- Rabobank Kaag en Braassem
- Super de Boer
- Technisch Installatie bedrijf Spaargaren

**METSELBEDRIJF
S.J. DE GRAAF VOF**

Bedrijventerrein "De Drechthoek"
Waaier 40, 2451 VW Leimuiden
Telefoon 0172-509406
Fax 0172-506977

BOB's klussenbedrijf

Bob Voogel

Leimuiden, Mobiel 06-55345337

e-mail b.voogel@wanadoo.nl



Ondersteun de verenigingskas met Beb

Stichting Beb, (Buurt en Bewoners) heeft een nieuw spaarsysteem, speciaal voor verenigingen en andere non-profit instellingen.

Het bestuur van Tennisvereniging Leimuiden heeft besloten hier aan deel te nemen zodat wij extra inkomsten kunnen genereren voor de kas.

In Leimuiden doet **Super de Boer** mee met de Stichting Beb spaaractie.

U krijgt de stickers op basis van:

- artikelen (deze zijn kenbaar gemaakt in de winkel)

- een bestedingsbedrag

- lokale acties welke bekend gemaakt worden in de folder of in de winkel.

De Stichting Beb stickers zijn 5 Eurocent waard en moeten geplakt worden op een

Bep spaarkaart. Deze zijn ook verkrijgbaar in de winkel.

De volle Bep spaarkaarten kunt u inleveren bij Super de Boer of afgeven aan de bar in de kantine.

Na ontvangst van de Beb spaarkaarten maakt Stichting Beb het totale gespaarde bedrag over aan de vereniging.

De waarde van een spaarkaart bedraagt 1 Euro. Dus wanneer iedereen meedoet loopt dit hard op.

Vraag ook uw familie of kennissen om mee te sparen waardoor de kas nog beter gespekt wordt. Doe uw inkopen en spaar bij **Super de Boer** Leimuiden.

De Sponsorcommissie.

Momentum

Momentum is een vreemdsoortige "kracht" in de sport. Het heeft te maken met de balans van de strijd. Als een tenniswedstrijd het momentum voor jou werkt, dan is het alsof je de wedstrijd in de hand hebt en bepaal je telkens hoe ieder punt gespeeld wordt.

Als het momentum tegen je werkt, voel je je als een marionet terwijl je tegenstander moeiteloos de punten verzamelt. In het vuur van de strijd, zijn veel spelers te veel geconcentreerd op hun slagtechniek. Te vaak bepalen we onze strategie aan de hand van schijnbare zwakte van de tegenstander en laten we het tempo afhangen van hoe we ons voelen op het moment van spelen. In feite moeten we ons beperken tot een simpel plan waarbinnen we aanvoelen wanneer we moeten aanvallen en wanneer niet.

Zo'n strategie stelt ons beter in staat het verloop van een wedstrijd aan te voelen en het momentum te gebruiken. Het is interessant om te zien dat spelers de neiging hebben om slechts datgene te doen wat nodig is om een game of wedstrijd te winnen. We spelen vaak beter bij achterstand omdat we dat nodig hebben om in de wedstrijd te blijven of terug te komen. Als we voor staan hebben we de neiging weer ongedwongen fouten te maken door "intensiteit-verslapping" (van de concentratie). Vervolg blz.15

OFFICE SYSTEMS NEDERLAND BV

- Faxen
- Copiers
- Laserprinters
- Multifunctioneel
- Supplies

Waaier 10, 2451 VV Leimuiden
tel.: (0172) 50 96 69, fax: (0172) 50 92 12



INSIDE JUNIOR

Dubbel en Gemengd Kampioenschappen Jeugd

**Dinsdag 30 augustus t/m zondag 3
september**

Naam:

Emailadres:

Telefoonnummer:

Naam partner dubbel:

Naam partner gemengd:

Verhinderingen:

Er wordt gespeeld tussen 15:30 uur en 21:00 uur.

Woensdag 30 augustus:

Donderdag 31 augustus:

Vrijdag 1 september:

Ik heb les:

**In het weekeinde kunnen er geen verhinderingen worden opgegeven.
Graag inleveren voor 21 augustus bij Veronica, Rietlanden 36,
of via www.tvleimuiden.nl**

(vervolg van blz. 13)

Om deze neiging te voorkomen kunnen we alle "puntsituaties" (lees=stand in de game) verdelen in drie categorieën:

1. gelijke stand, 2. voorsprong, 3. achterstand (resp. 15-15, 15-0 en 0-15). Bij een 5-1 stand dient men het punt te spelen als bij een gelijke stand, vanwege de 15-15.

Om het verloop van een wedstrijd te controleren moet men het momentum creëren als er geen is, het momentum handhaven als het er is en het momentum laten keren als de tegenstander het heeft.

Momentum creëren:

Bij een gelijke stand praten we over een momentum-punt. Het uitgangspunt moet nu zijn het momentum te creëren. Daartoe moet je het verloop van het punt bepalen, door je sterke punten te gebruiken en de tegenstander daarop te laten reageren (zelf initiatief hebben in de rally). Als je een servicevolley speler bent moet je dit sterke punt gebruiken en dus oplopen na de service. Dwing de tegenstander het punt met een passeerslag te winnen. Een baseline speler blijft uiteraard achterin en



bepaalt vandaaruit het tempoverloop van het punt. Hoe dan ook, zorg ervoor dat je zo speelt, dat de tegenstander daarop moet antwoorden (de tegenstander mag niet bepalen hoe de rally verloopt!!)

Momentum behouden:

Bij voorsprong praten we over een vervalpunt het belangrijkste doel is te voorkomen dat de tegenstander het momentum afpakt en tevens te proberen zijn spel verder te breken.

Het verliezen van het momentum komt veelal voort uit een slordige fout of een schitterende bal van de tegenstander. Omdat de tegenstander meestal beter speelt wanneer hij achter staat, moet je de neiging voorkomen om gehaast te spelen bij voorsprong. Dit vergroot de kans op fouten. Te veel druk geeft de tegenstander de gelegenheid een snelle winner te slaan en het momentum te laten wisselen.

De tegenstander uit het spel spelen is een kwestie van beheerst druk geven. Als je naar het net gaat, speel je approach dan door het midden. Hiermee voorkom je afzwaaiers en beperk je de hoek van de tegenstander, die hij kan gebruiken voor zijn passeerslag. Als baseliner ga je op deze stand geen winnende slag forceren. Bij een 40-0 voorsprong is het doel het voorkomen dat de tegenstander vertrouwen haalt uit jouw verslachte spel.

Je kunt nu ook best iets anders proberen, maar zorg er wel voor dat de tegenstander voor dat punt moet werken! Laat hem geen winner slaan zonder eerst te hebben moeten werken voor een opening.

Het veranderen van het momentum:

Bij achterstand praten we over een momentum wisselpunt. De tegenstander is in een situatie waarin hij niet zijn beste spel hoeft te spelen en het daarom ook vaak niet doet. Je dient daar gebruik van te maken door agressiever te spelen. Deze tactiek ondermijnt vaak het zelfvertrouwen van de tegenstander. Extra voorzichtig spel van jouw kant verzwakt je spel over het algemeen en versterkt het vertrouwen van de tegenstander. Het veranderen van het momentum door agressiever te spelen houdt niet in dat onnodige risico's worden genomen.

Als je drie punten achter staat, laat de tegenstander dan de druk voelen door het hard laten werken om nog een punt te winnen. Wellicht moet je wat langzamer doen tussen de punten door. Maak je veters vast of droog je even af. Neem de tijd om je mentaal voor te bereiden op het volgende punt. Dit geeft tevens de tegenstander de mogelijkheid een stukje felheid te verliezen (verlaging van de intensiteit) en mogelijkkerwijs een slordig punt te spelen.

Opmerkingen:

- Het winnen van een punt is nooit belangrijker dan het beheersen van het momentum.
- Een goede bal van de tegenstander of een slechte bal van jezelf moeten je niet weerhouden van het uitvoeren van je tactiek en het bepalen van het spelverloop.
- Gebruik je sterke punten. Je inspanningen worden later beloond.
- Raak niet in paniek als je achter staat. Blijf mentaal in de wedstrijd. Blijf alert tot het momentum bij je terug komt.
- Herken je tegenstanders alles of niets winners en missers. Dat wil zeggen; slagen die voortkomen uit concentratie verslapping en er als een blinde beuk uitzien. Zulke ballen moeten je vertrouwen geven, omdat je tegenstander op het moment staat in te storten.

Wat voor speltype je ook hebt; onthoud dat je nooit het momentum kan veranderen met voorzichtig of verkrampt spel.

De cultuur in West –Europa is heden ten dage gericht op het maken van zoveel mogelijk winst. Productiviteit is zelfs in een sociaal-democratie belangrijk.

De telling in tennis logenstraft echter het belang van productiviteit. In tennis is op de momenten dat het erop aankomt niet de kwantiteit van de punten, maar de kwaliteit ervan belangrijk. Het is zelfs mogelijk dat de speler die de meeste punten maakt, toch de wedstrijd verliest! We spreken dan ook van crucial points op die momenten dat de telling de spelers onder druk zet. De uitslag van een wedstrijd is niet aan tijd gebonden: het feit dat de ene speler fouten maakt, betekent dat de andere speler punten scoort. Wij moeten er naar streven onze spelers de druk die de telling mee brengt in hun voordeel te laten gebruiken, zodat zij al een voorsprong hebben op anderen.

Stand:	Voor	Achter
30-0	Conservatief	Risico nemen
40-15	C	R
40-0	R	C
30-15	R	C
gelijk	C	C
voordeel	R	C
sudden death	R	

Conservatief is percentage van je sterkste spel.

Probeer altijd 2 punten achter elkaar te maken. Laat de ander nooit 2 punten achter elkaar maken.

Bron vermelding:

Chuck Kriese uit Tennis (USA), Frank van Fraaijenhoven, Stan Franker, Johan Kortebein